

# 1-й день

| Наименование продуктов питания | 1-й завтрак                 | 2-й завтрак | Обед                                            | Полдник    | Норма в день на 1 ребенка в граммах | Факт-ки в день на 1 ребенка | Всего к/калорий в день |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------------------------|------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Номер рецепта                  | № 04002                     | № 442       | № 02001                                         | № 10011    |                                     |                             |                        |
| Наименован. продукта           | Каша овсяная молочная 200\5 | Сок 150     | Борщ с капустой, с картошкой, со сметаной 250/5 | Кисель 180 |                                     |                             |                        |
| Масса порции                   | № 10020                     | № 11001     | Гуляша 70                                       | № 434      |                                     |                             |                        |
|                                | Какао с молоком 180         | Банан 90    | № 03005                                         | Печенье 30 |                                     |                             |                        |
|                                | № 13003                     |             | Овощное рагу 150                                |            |                                     |                             |                        |
|                                | Хлеб 35                     |             | № 01009                                         |            |                                     |                             |                        |
|                                | № 09002                     |             | Салат из св. огурца 60                          |            |                                     |                             |                        |
|                                | Масло сливочное и/с 5       |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
|                                | 377,13                      | 130,55      | № 13003 Хлеб 35                                 |            |                                     |                             |                        |
|                                |                             |             | № 10030 Чай с лимон 180                         | 148,2      |                                     |                             | 1202,81                |
| Всего к/калорий в день         |                             |             | 0,063                                           |            | 45                                  | 0,063                       |                        |
| Мясо                           |                             |             |                                                 |            | 20                                  |                             |                        |
| Мясо говядина                  |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Мясо птицы                     |                             |             |                                                 |            | 29                                  |                             |                        |
| Рыба                           |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Рыба св. - филе                |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Рыбн конс Сайра                |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Масло сливочное и/солёное      | 10,005+0,005                |             | 10,005+20,003+гарн0,002                         |            | 29                                  | 0,020                       |                        |
| Масло растительное             |                             |             | 10,005+20,003                                   |            | 8                                   | 0,008                       |                        |
| Творог                         |                             |             |                                                 |            | 30                                  |                             |                        |
| Сыр                            |                             |             |                                                 |            | 5                                   |                             |                        |
| Сметана                        |                             |             | 10,005                                          |            | 8                                   | 0,005                       |                        |
| Молоко и м/к продукты          | 10,156+0,180                |             |                                                 |            | 200                                 | 0,336                       |                        |
| Молоко                         |                             |             |                                                 |            | 137                                 |                             |                        |
| Йогурт                         |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Снежок                         |                             |             |                                                 |            | 337                                 |                             |                        |
| Сок                            |                             | 0,150       |                                                 |            | 75                                  | 0,150                       |                        |
| Яйцо куриное                   |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Мука пшеничная                 |                             |             |                                                 |            | 0,45шт-18гр                         |                             |                        |
| Макарон. изделия               |                             |             | 20,002                                          |            | 22                                  | 0,002                       |                        |
| Макар. изд. Вермишель          |                             |             |                                                 |            | 9                                   |                             |                        |
| Крупы                          | 0,036                       |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Кр овсяная -геркулес           |                             |             |                                                 |            |                                     | 3,036                       |                        |
| Крупа ячневая                  |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Крупа гречневая                |                             |             |                                                 |            | 32                                  |                             |                        |
| Крупа манная                   |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Рис                            |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Пшено                          |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |
| Горох                          |                             |             |                                                 |            |                                     |                             |                        |

[illegible]

## 2-й день

| 2-й день                                              |                      |                                          |                    |                                                        |                                        |                                     |                             |                        |
|-------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Наименование продуктов питания                        |                      | 1-й завтрак                              | 2-й завтрак        | Обед                                                   | Полдник                                | Норма в день на 1 ребенка в граммах | Факт-ки в день на 1 ребенка | Всего к/калорий в день |
| Номер рецепта<br>Наименован. продукта<br>Масса порции |                      | № 04019<br>Каши манная молочная<br>200,5 | № 5<br>Груша<br>85 | № 02014<br>Суп с мясом птицы<br>вермишелевый<br>250    | № 135<br>Блинчики с<br>повидлом<br>100 |                                     |                             |                        |
|                                                       |                      | № 10031<br>Чай с сахаром 180             |                    | № 292<br>Фрикаделька 70                                | № 435<br>Снежок 180                    |                                     |                             |                        |
|                                                       |                      | № 13003<br>Хлеб 35                       |                    | № 08007<br>Капуста тушеная 150                         |                                        |                                     |                             |                        |
|                                                       |                      | № 09002<br>Масло сливочное н/с 5         |                    | № 01009<br>Салат из св. помидоров с<br>раст. маслом 60 |                                        |                                     |                             |                        |
|                                                       |                      |                                          |                    | № 13003 Хлеб 35<br>№ 10009 Компот 180                  |                                        |                                     |                             |                        |
| Всего к/калорий в день                                |                      | 341,75                                   | 15,98              |                                                        | 254,71                                 |                                     |                             |                        |
| Мясо                                                  | Мясо говядина        |                                          |                    | 20,063                                                 |                                        | 45                                  | 65                          | 0,063                  |
|                                                       | Мясо птицы           |                                          |                    | 10,025                                                 |                                        | 20                                  |                             | 0,025                  |
| Рыба                                                  | Рыба св. – филе      |                                          |                    |                                                        |                                        | 29                                  |                             |                        |
|                                                       | Рыбн консер Сайра    |                                          |                    |                                                        |                                        |                                     |                             |                        |
| Масло сливочное н/с,соленое                           |                      | 10,005+0,005                             |                    | 10,012 20,003+0,008                                    | 0,005                                  | 20                                  |                             | 0,033                  |
| Масло растительное                                    |                      |                                          |                    | сал0,002                                               |                                        | 8                                   |                             | 0,002                  |
| Творог                                                |                      |                                          |                    |                                                        |                                        | 30                                  |                             |                        |
| Сыр                                                   |                      |                                          |                    |                                                        |                                        | 5                                   |                             |                        |
| Сметана                                               |                      |                                          |                    |                                                        |                                        | 8                                   |                             |                        |
| Молоко и м/к продукты                                 | Молоко               | 0,101                                    |                    |                                                        | 0,037                                  | 200                                 |                             | 0,138                  |
|                                                       | Йогурт               |                                          |                    |                                                        |                                        | 137                                 | 337                         |                        |
|                                                       | Снежок               |                                          |                    |                                                        | 0,180                                  |                                     |                             | 0,180                  |
| Сок                                                   |                      |                                          |                    |                                                        |                                        | 75                                  |                             |                        |
| Яйцо куриное                                          |                      |                                          |                    |                                                        |                                        | 0,45шт-18гр                         |                             |                        |
| Мука пшеничная                                        |                      |                                          |                    |                                                        |                                        | 22                                  |                             | 0,003                  |
| Макарон. изделия                                      | Макар. изд.          |                                          |                    | 20,003                                                 | 0,020                                  | 9                                   |                             |                        |
|                                                       | Вермишель            |                                          |                    | 10,020                                                 |                                        |                                     |                             | 0,020                  |
| Крупы                                                 | Кр овсяная -геркулес |                                          |                    |                                                        |                                        | 32                                  |                             |                        |
|                                                       | Крупа пшеничная      |                                          |                    |                                                        |                                        |                                     |                             |                        |
|                                                       | Крупа гречневая      |                                          |                    |                                                        |                                        |                                     |                             |                        |
|                                                       | Крупа манная         | 0,031                                    |                    |                                                        |                                        |                                     |                             | 0,031                  |
|                                                       | Рис                  |                                          |                    |                                                        |                                        |                                     |                             |                        |
|                                                       | Пшено                |                                          |                    |                                                        |                                        |                                     |                             |                        |
| Горох                                                 |                      |                                          |                    |                                                        |                                        |                                     |                             |                        |



### 3-й день

| наименование продуктов<br>поступления                 | 1-й<br>завтрак                            | 2-й завтрак             | Обед                                             | Полдник                  | Норма в<br>день на 1<br>ребенка<br>в граммах | Факт-ки<br>в день на<br>1 ребенка | Всего<br>к/калори<br>й в день |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| номер рецепта<br>наименован. продукта<br>масса порции | № 189<br>Каша пшеничная молочная<br>200,5 | № 11001<br>Яблоко<br>85 | № 02017<br>Суп рыбный с консервой<br>«Сайра» 250 | № 12006<br>Пирожок<br>60 |                                              |                                   |                               |
|                                                       | № 10030<br>Чай с лимоном 180              |                         | № 239<br>Комплета 60                             | № 435<br>Йогурт 180      |                                              |                                   |                               |
|                                                       | № 13003<br>Хлеб 35                        |                         | № 03005<br>Овощное рагу 150                      |                          |                                              |                                   |                               |
|                                                       | № 09002<br>Масло сливочное н/с 5          |                         | № 01010<br>Салат из свеклы 60                    |                          |                                              |                                   |                               |
|                                                       |                                           |                         | № 13003 Хлеб 35                                  |                          |                                              |                                   |                               |
|                                                       |                                           |                         | № 10031<br>Чай с сахаром № 180                   |                          |                                              |                                   |                               |
| Всего к/калорий в день                                | 378,22                                    | 37,6                    | 587,71                                           | 187,04                   | 45 65                                        | 0,047                             | 1190,51                       |
| Мясо                                                  | Мясо говядина                             |                         | 2)0,047                                          |                          | 20                                           |                                   |                               |
|                                                       | Мясо птицы                                |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Рыба                                                  | Рыба св. – филе                           |                         |                                                  |                          | 29                                           |                                   |                               |
|                                                       | Рыбн конс Сайра                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Масло сливочное н/с                                   | 1)0,005+0,005                             |                         | 1)0,040                                          |                          |                                              | 0,040                             |                               |
| Масло растительное                                    |                                           |                         | 1)0,003 2)0,002                                  |                          | 20                                           | 0,015                             |                               |
| Ворог                                                 |                                           |                         | 2)0,004+ 0,003+ сал0,002                         |                          | 8                                            | 0,009                             |                               |
| Бир                                                   |                                           |                         |                                                  |                          | 30                                           |                                   |                               |
| Метана                                                |                                           |                         |                                                  |                          | 5                                            |                                   |                               |
| Молоко и м/к                                          | 0,150                                     |                         |                                                  |                          | 8                                            |                                   |                               |
| Молоко                                                |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Йогурт                                                |                                           |                         |                                                  |                          | 200                                          | 0,150                             |                               |
| Снежок                                                |                                           |                         |                                                  | 0,180                    | 137                                          | 0,180                             |                               |
| Сок                                                   |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Йино куриное                                          |                                           |                         |                                                  |                          | 75                                           |                                   |                               |
| Бука пшеничная                                        |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Макарон. изд.                                         |                                           |                         | 2)0,009+2)0,002                                  |                          | 0,45шт-18гр                                  |                                   |                               |
| Взлеция                                               |                                           |                         |                                                  |                          | 22                                           | 0,011                             |                               |
|                                                       |                                           |                         |                                                  |                          | 9                                            |                                   |                               |
| Кр овсяная -геркулес                                  |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Крупа ячневая                                         |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Крупа гречневая                                       |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Крупа манная                                          |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Рис                                                   |                                           |                         |                                                  |                          |                                              |                                   |                               |
| Пшено                                                 | 0,030                                     |                         | 1)0,010                                          |                          | 32                                           | 0,010                             |                               |
| Горох                                                 |                                           |                         |                                                  |                          |                                              | 0,030                             |                               |

Крупы



## 4-й день

| №  | Наименование продуктов<br>и их количество            | 1-й завтрак                       | 2-й завтрак            | Обед                                                               | Полдник                                          | Норма в день на 1 ребенка в граммах | Факт-ки в день на 1 ребенка | Всего к/калорий в день |
|----|------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 04 |                                                      |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
| 04 |                                                      |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
| 85 | меню рецепта<br>наименован. продукта<br>всего порции | №04024<br>Каша гречневая<br>200/5 | № 11001<br>Банан<br>90 | № 95<br>Суп из овощей с мясом птицы со сметаной 250/5              | № 06008<br>Вареники с творогом со сметаной 100/5 |                                     |                             |                        |
|    |                                                      | № 10020<br>Какао 180              |                        | № 04022<br>Плов из риса с мясом 150                                | № 10031<br>Чай с сахаром 180                     |                                     |                             |                        |
|    |                                                      | № 13003<br>Хлеб 35                |                        | № 01008<br>Салат с капустой, с огурцами, морковью и раст маслом 60 | № 434<br>Печенье 30                              |                                     |                             |                        |
| 7  |                                                      | № 09002 Масло слив н/с 5          |                        | № 10011 Хлеб 35                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
| 13 |                                                      |                                   |                        | № 442 Сок 180                                                      |                                                  |                                     |                             |                        |
| 6  |                                                      |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
| 3  |                                                      |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
| 8  | евого к/калорий в день                               | 396,58                            | 76,8                   | 523,6                                                              | 353,42                                           |                                     |                             | 1350,41                |
| 6  | мясо Мясо говядина                                   |                                   |                        | 210,060                                                            |                                                  | 45                                  | 65                          | 0,060                  |
|    | Мясо птицы                                           |                                   |                        | 0,025                                                              |                                                  | 20                                  |                             | 0,025                  |
|    | рыба Рыба св. – филе                                 |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     | 29                          |                        |
|    | Рыбн конс Сайра                                      |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
|    | масло сливочное н/солёное                            | 0,005+ 0,005                      |                        | 110,008 210,006                                                    |                                                  | 20                                  |                             | 0,024                  |
|    | масло растительное                                   |                                   |                        | 210,005 сал0,002                                                   |                                                  | 8                                   |                             | 0,007                  |
| 1  | ворог                                                |                                   |                        |                                                                    | 0,076                                            | 30                                  |                             | 0,076                  |
|    | ыр                                                   |                                   |                        |                                                                    |                                                  | 5                                   |                             |                        |
|    | метана                                               |                                   |                        | 110,013                                                            | 0,010                                            | 8                                   |                             | 0,023                  |
|    | молоко и м/к Молоко                                  | 0,160+ 0,180                      |                        |                                                                    |                                                  | 200                                 |                             | 0,340                  |
|    | продукты Йогурт                                      |                                   |                        |                                                                    |                                                  | 137                                 | 337                         |                        |
|    | Снежок                                               |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
|    | ок                                                   |                                   |                        | 0,180                                                              |                                                  |                                     | 75                          | 0,180                  |
|    | яйцо куриное                                         |                                   |                        |                                                                    | 0,2шт                                            |                                     | 0,45шт-18гр                 | 0,2шт                  |
|    | дука пшеничная                                       |                                   |                        |                                                                    | 0,050                                            |                                     | 22                          | 0,050                  |
|    | макарон. Макару. изд.                                |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     | 9                           |                        |
|    | злакия Вермишель                                     |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
|    | Кр овсяная -геркулес                                 |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
|    | Крупа ячневая                                        |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
|    | Крупа гречневая                                      | 0,033                             |                        |                                                                    |                                                  |                                     | 32                          | 0,033                  |
|    | Крупа манная                                         |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
|    | Рис                                                  |                                   |                        | 210,053                                                            |                                                  |                                     |                             | 0,053                  |
|    | Пшено                                                |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |
|    | Горох фасоль                                         |                                   |                        |                                                                    |                                                  |                                     |                             |                        |

|                              |                   |  |  |       |  |                          |              |       |
|------------------------------|-------------------|--|--|-------|--|--------------------------|--------------|-------|
| Кисель сухой                 |                   |  |  |       |  |                          | 2,3          |       |
| Сухофрукты                   |                   |  |  |       |  |                          | 8            |       |
| Соль                         | 1)0,001           |  |  |       |  | 1)0,001+2)0,001,сал0,001 | 0,001        | 0,005 |
| Сахар                        | 1) 0,006 + 0,009  |  |  |       |  |                          | 0,005+ 0,009 | 0,029 |
| Кондитерские изделия         | Повидло           |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Вафли             |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Печенье           |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Конфеты           |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Яблоко            |  |  |       |  |                          |              | 0,030 |
|                              | Апельсин          |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Мандарин          |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Груша             |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Банан             |  |  | 0,090 |  |                          |              | 0,090 |
|                              | Лимон             |  |  |       |  |                          |              |       |
| Фрукты                       |                   |  |  |       |  |                          | 86           |       |
| Картофель                    |                   |  |  |       |  | 1)0,125                  | 14 0 - 175   | 0,125 |
|                              | Капуста           |  |  |       |  | 1)0,038 сал 0,042        |              | 0,080 |
|                              | Морковь           |  |  |       |  | 1)0,019 2)0,018 сал0,013 |              | 0,050 |
|                              | Лук               |  |  |       |  | 1)0,018 2) 0,010         |              | 0,028 |
|                              | Свекла            |  |  |       |  |                          |              | 0,050 |
|                              | Перец Болгарск    |  |  |       |  |                          | 243          |       |
|                              | Огурцы консер     |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Огурцы свежие     |  |  |       |  | сал0,028                 |              | 0,028 |
|                              | Помидоры свеж     |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Зелен. горошек    |  |  |       |  | 0,018                    |              | 0,018 |
|                              | Томатная таста    |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Чеснок            |  |  |       |  |                          |              |       |
| Чай                          |                   |  |  |       |  |                          |              |       |
| Кокао                        |                   |  |  |       |  |                          | 0,001        | 0,001 |
| Дрожжи                       |                   |  |  |       |  |                          |              | 0,002 |
| Лимонная кислота             |                   |  |  |       |  |                          | 0,45         |       |
|                              |                   |  |  |       |  |                          | 0,45         |       |
|                              |                   |  |  |       |  |                          | 0,37         |       |
|                              |                   |  |  |       |  |                          |              |       |
| Хлеб и хлебобулочные изделия |                   |  |  |       |  |                          | 100          | 0,070 |
|                              | Хлеб пшеничный    |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              | Булочка сложенная |  |  |       |  | 0,035                    |              |       |
|                              | Пирог сложенный   |  |  |       |  |                          |              |       |
|                              |                   |  |  |       |  |                          |              |       |

## 5-й день

| № п/п | Наименование продуктов питания | 1-й завтрак       | 2-й завтрак | Обед                                   | Поддник | Норма в день на 1 ребенка в граммах | Факт-ки в день на 1 ребенка | Всего к/калорий в день |
|-------|--------------------------------|-------------------|-------------|----------------------------------------|---------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 0005  | сер рецепта                    | № 04021           | № 11001     | Рассольник домашний со сметаной 250/10 | № 13008 | Булочка сдобн60                     |                             |                        |
| 0029  | менюван, продукта              | 200/5             | Мандарин 70 | № 07041                                | № 435   | Снежок 180                          |                             |                        |
| 0030  | еся порции                     | № 10033           |             | Тефтели с рисом 70                     |         |                                     |                             |                        |
|       |                                | Чай с молоком 180 |             | №08005                                 |         |                                     |                             |                        |
|       |                                | Хлеб 35           |             | Картофельное пюре 150                  |         |                                     |                             |                        |
|       |                                | № 14              |             | № 01072                                |         |                                     |                             |                        |
| 090   |                                | Сыр 20            |             | Салат из огурцов со сладким перцем 60  |         |                                     |                             |                        |
| 125   |                                |                   |             | № 10011                                |         |                                     |                             |                        |
| 080   |                                |                   |             | Хлеб 35                                |         |                                     |                             |                        |
| 050   |                                |                   |             | № 435                                  |         |                                     |                             |                        |
| 028   |                                |                   |             | Кисель 180                             |         |                                     |                             |                        |
| 050   | того к/калорий в день          | 351,87            | 34,4        | 569,55                                 | 245,4   |                                     |                             | 1201,22                |
|       | со                             |                   |             | 200,050                                |         | 45                                  | 65                          | 0,050                  |
|       | Мясо говядина                  |                   |             |                                        |         | 20                                  |                             |                        |
|       | Мясо птицы                     |                   |             |                                        |         |                                     | 29                          |                        |
| 28    | Рыба св. – филе                |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
|       | Рыбн конс Сайра                |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
| 18    | асло сливочное н/соленое       | 0,005             |             | 100,005 200,008                        |         | 20                                  |                             | 0,018                  |
|       | асло растительное              |                   |             | 100,005 сал0,004                       |         | 8                                   |                             | 0,009                  |
|       | корог                          |                   |             |                                        |         | 30                                  |                             |                        |
| 01    | ср                             | 0,020             |             |                                        |         | 5                                   |                             | 0,020                  |
| 02    | метана                         |                   |             |                                        |         | 8                                   |                             | 0,005                  |
|       | Молоко                         | 0,164+ 0,045      |             | 0,005                                  |         | 200                                 |                             | 0,232                  |
|       | Йогурт                         |                   |             | 0,023                                  |         | 137                                 | 337                         |                        |
| 0     | Снежок                         |                   |             |                                        | 0,180   |                                     |                             | 0,180                  |
|       | ок                             |                   |             |                                        |         | 75                                  |                             |                        |
|       | ино куриное                    |                   |             |                                        |         | 0,45шт-18гр                         |                             |                        |
|       | Утка пшеничная                 |                   |             |                                        |         | 22                                  |                             |                        |
|       | Макарон. изд.                  |                   |             |                                        |         | 9                                   |                             |                        |
|       | Вермишель                      |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
|       | Кр овсяная -геркулес           |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
|       | Крупа ячневая                  |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
|       | Крупа гречневая                |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
|       | Крупа манная                   |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
|       | Рис                            | 0,044             |             | 0,006                                  |         |                                     |                             | 0,050                  |
|       | Пшено                          |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |
|       | Горох                          |                   |             |                                        |         |                                     |                             |                        |

[illegible]

5



[illegible]

## 7-й день

[illegible]

|            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Сухофрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

## 0,030

0,030



## 9-й день

|                                  | наименование продуктов | 1-й завтрак                       | 2-й завтрак               | Обед                                                          | Подлник                           | Норма в день на 1 ребенка в граммах | Факт-ки в день на 1 ребенка | Всего к/калорий в день |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 0,005<br>0,018                   | рецепта                | № 04021<br>Каши «Дружба»<br>200/5 | № 11001<br>Апельсин<br>85 | № 02015<br>Суп картофельный с<br>фрикадельками 250/5          | №445<br>Олады с<br>джемом 97,5/30 |                                     |                             |                        |
|                                  | нован. продукта        | № 10030<br>Чай с сахаром 180      |                           | № 07002<br>Рыба туш с овощами 100                             | № 10035<br>Молоко кип 180         |                                     |                             |                        |
|                                  | а порции               | № 13003<br>Хлеб 35                |                           | № 08004<br>Макаронь отварные 160                              |                                   |                                     |                             |                        |
| 0,070                            |                        | № 09002<br>Масло сливочное н/с 5  |                           | № 01011<br>Салат из капусты, со сл.<br>перцем, раст маслом 60 |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  |                        |                                   |                           | № 10011 Хлеб 35                                               |                                   |                                     |                             |                        |
| 0,115<br>0,016<br>0,056<br>0,065 | о к/калорий в день     | 279,02                            | 34,4                      | № 10030<br>Чай с лимоном 180                                  | 440,64                            | 45 65                               | 0,040                       | 1332,26                |
|                                  | о Мясо говядина        |                                   |                           | 0,040                                                         |                                   | 20                                  | 0,100                       |                        |
|                                  | о Мясо птицы           |                                   |                           | 0,100                                                         |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | а Рыба св. – филе      |                                   |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | а Рыбн конс Сайра      |                                   |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
| 0,062                            | но сливочное н/солёное | 0,005 + 0,005                     |                           | 10,005 2) гарн0,008                                           | 0,006                             | 20                                  | 0,023                       |                        |
|                                  | но растительное        |                                   |                           | 10,005 20,005 сал0,002                                        |                                   | 8                                   | 0,012                       |                        |
| 0,004                            | ог                     |                                   |                           |                                                               |                                   | 30                                  |                             |                        |
|                                  | гана                   |                                   |                           |                                                               |                                   | 5                                   |                             |                        |
| 0,002                            | молоко и м/к продукты  | 0,150                             |                           | 10,005                                                        | 10,025; 0,180                     | 8                                   | 0,005                       |                        |
|                                  | продукты               |                                   |                           |                                                               |                                   | 200                                 | 0,355                       |                        |
|                                  | Снежок                 |                                   |                           |                                                               |                                   | 137                                 | 337                         |                        |
| 0,070<br>0,060                   | о куриное              |                                   |                           |                                                               |                                   | 75                                  |                             |                        |
|                                  | а пшеничная            |                                   |                           |                                                               | 0,2шт                             | 0,45шт-18гр                         | 0,2шт                       |                        |
|                                  | арон.                  | Макар. изд.                       |                           |                                                               | 0,020                             | 22                                  | 0,020                       |                        |
|                                  | лия                    | Вермишель                         |                           |                                                               |                                   | 9                                   | 0,033                       |                        |
|                                  | Кр овсяная -геркулес   |                                   |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | Крупа ячневая          |                                   |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | Крупа гречневая        |                                   |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | уша манная             |                                   |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | с                      | 0,020                             |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | шено                   | 0,020                             |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |
|                                  | орох                   |                                   |                           |                                                               |                                   |                                     |                             |                        |

|                              |                   |       |       |  |  |                                            |           |       |
|------------------------------|-------------------|-------|-------|--|--|--------------------------------------------|-----------|-------|
| Кисель сухой                 |                   |       |       |  |  |                                            | 2,3       |       |
| Сухофрукты                   |                   |       |       |  |  |                                            | 8         |       |
| Соль                         | 1)0,001           |       |       |  |  |                                            | 4,5       | 0,005 |
| Сахар                        | 1)0,005+ 0,009    |       |       |  |  | 1)0,001+2)0,001, сал0,001<br>2)0,002 0,009 | 35        | 0,034 |
| Кондитерские изделия         | Повидло           |       |       |  |  |                                            | 15        | 0,030 |
|                              | Вафли             |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Печенье           |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Конфеты           |       |       |  |  |                                            |           |       |
| Фрукты                       | Яблоко            |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Апельсин          |       | 0,085 |  |  |                                            |           | 0,085 |
|                              | Мандарин          |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Груша             |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Банан             |       |       |  |  |                                            |           |       |
| Картофель                    | Лимон             |       |       |  |  |                                            |           | 0,007 |
|                              |                   |       |       |  |  | 0,007                                      |           | 0,072 |
|                              | Капуста           |       |       |  |  | 1)0,072<br>сал 0,044                       | 140 - 175 | 0,044 |
|                              | Морковь           |       |       |  |  | 1)0,013 2)0,018                            |           | 0,031 |
|                              | Лук               |       |       |  |  | 1)0,012 2)0,010                            |           | 0,022 |
| Овощи                        | Свекла            |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Перец Болгарск    |       |       |  |  | 0,018                                      | 243       | 0,018 |
|                              | Огурцы консер     |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Огурцы свежие     |       |       |  |  | сал 0,013                                  |           | 0,013 |
|                              | Помидоры свеж     |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Зелен. горошек    |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Томатная паста    |       |       |  |  | 2) 0,003                                   |           | 0,003 |
| Чай                          | Чеснок            |       |       |  |  |                                            |           |       |
| Кокао                        |                   | 0,001 |       |  |  | 0,001                                      | 0,45      | 0,002 |
| Дрожжи                       |                   |       |       |  |  |                                            | 0,45      |       |
| Лимонная кислота             |                   |       |       |  |  |                                            | 0,37      |       |
|                              |                   |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              |                   |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              |                   |       |       |  |  |                                            |           |       |
| Хлеб и хлебобулочные изделия | Хлеб пшеничный    | 0,035 |       |  |  | 0,035                                      | 100       | 0,070 |
|                              | Булочка сложенная |       |       |  |  |                                            |           |       |
|                              | Пирог сложенный   |       |       |  |  |                                            |           |       |